



Ramchandra Das

Yogi de l'Himalaya

Sri Aurobindo Yoga Mandir

De miracle en miracle, depuis 1993, Ramchandra Das a guidé un millier d'enfants à devenir des hommes de valeurs, des cœurs généreux et des âmes vivantes par le yoga, la méditation et les valeurs spirituelles, dans les ashrams éducatifs qu'il a créés. Soutenez plus de 200 enfants et jeunes népalais, heureux d'apprendre et de grandir pour un monde meilleur !

Yoga solidaire

Atelier, Conférence, Chants & Partages

Ramchandra Das vous partagera ses pratiques et fondements de vie
Au programme : Atelier de Yoga, Pranayama, Yoga Nidra et Méditation
Conférence : Yoga intégral et éducation Intégrale - Causerie - Partages
Chants des mantras - Stand solidaire des produits artisanaux du SAYM

Lundi 29 mai 2023

TOURS

Espace Yoga Shala, 144 Rue Michelet, 37000

Sur dons

pour la création de l'hôpital ayurvédique et naturopathique
du Sri Aurobindo Yoga Mandir

INSCRIPTION

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-tours

www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2023



Les Éditions de Ram

Histoire de Vie

RAMCHANDRA
L'ENFANT des HIMALAYAS



Unité de Yoga au service des enfants

Lundi 29 Mai

9:00 - 12:00 — Yoga Intégral - Atelier limité à 20 participants

12:00 -14:30 — Pique-Nique partagé - Parc voisin - À partir des jus maison, des fruits, des légumes et des produits BIOS, de préférence locaux, apportés par les uns et les autres.

14:30 - 16:30 — Conférence : Yoga intégral et éducation intégrale

16:30 - 18:30 — Cercle de chant et danse - Mantras et Chants Sacrés du Monde avec Abel M (**Orâma**)

Inscription

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-tours

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Don libre avec, si possible, un minimum de : 35€ pour l'atelier de yoga, 15€ pour la conférence - 15€ pour le chant

YOGA et ÉDUCATION INTÉGRAL

« Toute la vie est yoga ». C'est sur cette base que Ramchandra Das vous invite à le rejoindre pour cette rencontre. Le yoga est, fondamentalement, une discipline de vie qui englobe toutes les dimensions de l'être humain et de la vie quotidienne. Bien au-delà d'une activité corporelle, il invite à vivre la moindre action comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel, quel que soit cet acte. C'est sur cette base que Ramchandra éduque les enfants du SAYM depuis 30 ans, une éducation pratique, ancrée dans le quotidien, qui touche toutes les situations de la vie courante, y compris l'école... une éducation fondée sur la sincérité, la cohérence, la profondeur, le don de soi et la simplicité d'être, à l'exemple de Ramchandra Das.

STAND

Les Enfants de Ram : produits artisanaux du Sri Aurobindo Yoga Mandir (encens, châles en pashmina, sacs pour tapis de yoga, châles en soie...) - Signature du livre « **Ramchandra, l'Enfant des Himalayas** »

LA SITUATION À L'HIVER 2023

L'organisation népalaise **Sri Aurobindo Yoga Mandir**, qui était à 90 % autonome, a perdu plus de 60% de ses revenus annuels depuis mars 2020 : l'économie au Népal, dépendante du tourisme et des treks, s'est complètement écroulée et n'a toujours pas repris à l'hiver 2023. **Ramchandra Das** et les jeunes font tout leur possible pour continuer leur mission avec les enfants d'autant que tout a augmenté. Ils ont dû vendre des terres agricoles pour assumer certaines dépenses vitales. Ils ont aussi construit une boulangerie pour ajouter la vente de pain (bio) à celle des légumes et du lait (bio également) produits par les ashrams. Prochaine étape : l'hôpital ayurvédique.

Votre participation est un souffle essentiel pour les soutenir. Elle est VRAIMENT la bienvenue.

— *Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie. Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous ces enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation où ils s'affairent en jouant pour s'occuper d'une chose ou de l'autre : les vaches, les jardins, la cuisine, le nettoyage, les toilettes et l'aide aux études des plus jeunes, etc. C'est une grande fourmilière pleine de vie. Abel*

N'hésitez pas à en parler autour de vous pour inviter vos amis à venir... ou pour les inviter à soutenir d'une façon ou d'une autre l'organisation et les enfants.

Vous pouvez également organiser une collecte auprès de vos amis, voisins et familles...

RAMCHANDRA DAS en FRANCE en 2023

Une tournée d'événements et de retraites avec Ramchandra Das se déroulera en France et en Europe du 15 mai au 18 juillet 2023 : [pour en savoir plus](#)