



## Ramchandra Das

Yogi de l'Himalaya

### Sri Aurobindo Yoga Mandir

De miracle en miracle, depuis 1993, Ramchandra Das a guidé un millier d'enfants à devenir des hommes de valeurs, des cœurs généreux et des âmes vivantes par le yoga, la méditation et les valeurs spirituelles, dans les ashrams éducatifs qu'il a créés. Soutenez plus de 200 enfants et jeunes népalais, heureux d'apprendre et de grandir pour un monde meilleur !

## Yoga solidaire

### Atelier, Conférence & Partages

**Ramchandra Das** vous partagera ses pratiques et fondements de vie

Au programme : Atelier de Yoga, Pranayama, Yoga Nidra et Méditation

Conférence : Voyage d'une Vie - Partages

Stand solidaire des produits artisanaux du SAYM

## Jeudi 8 juin 2023

### SAINT SATURNIN

La Grange de Mai, Place du 8 Mai, 63450

#### Sur dons

pour la création de l'hôpital ayurvédique et naturopathique  
du Sri Aurobindo Yoga Mandir

INSCRIPTION

[www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-saturnin](http://www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-saturnin)

[www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2023](http://www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2023)



Les Éditions de Ram

Histoire de Vie

RAMCHANDRA  
L'ENFANT des HIMALAYAS



Unité de Yoga au service des enfants

## Jeudi 8 Juin

9:00 - 12:30 — Yoga Intégral - Atelier limité à 25 participants

« Toute la vie est yoga ». C'est sur cette base que Ramchandra vous invite à le rejoindre pour cette rencontre. Le yoga est, fondamentalement, une discipline de vie qui englobe toutes les dimensions de l'être humain et de la vie quotidienne. Bien au-delà d'une activité corporelle, il invite à vivre la moindre action comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel, quel que soit cet acte.

12:00 -14:00 — Repas partagé - À partir des jus maison, des fruits, des légumes et des produits BIOS, de préférence locaux, apportés par les uns et les autres.

14:00 - 16:00 — Yoga intégral - Suite

16:00 - 18:00 — Marche méditative

18:00 -19:00 — Repas léger partagé

19:30 - 22:00 — Voyage d'une vie : Le parcours de vie hors du commun de Ramchandra Das et l'histoire incroyable des ashrams éducatifs - Conférence - Partages - Diaporama - Questions-Réponses - Bhajan

### Inscription

[www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-saturnin](http://www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-saturnin)

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

Don libre avec, si possible, un minimum de : 35€ pour l'atelier du matin - 60€ pour les 2 ateliers - 15€ pour la soirée

## STAND

Les Enfants de Ram : produits artisanaux du Sri Aurobindo Yoga Mandir (encens, châles en pashmina, sacs pour tapis de yoga, châles en soie...) - Signature du livre « [Ramchandra, l'Enfant des Himalayas](#) »

## LA SITUATION À L'HIVER 2023

L'organisation népalaise [Sri Aurobindo Yoga Mandir](#), qui était à 90 % autonome, a perdu plus de 60% de ses revenus annuels depuis mars 2020 : l'économie au Népal, dépendante du tourisme et des treks, s'est complètement écroulée et n'a toujours pas repris à l'hiver 2023. [Ramchandra Das](#) et les jeunes font tout leur possible pour continuer leur mission avec les enfants d'autant que tout a augmenté. Ils ont dû vendre des terres agricoles pour assumer certaines dépenses vitales. Ils ont aussi construit une boulangerie pour ajouter la vente de pain (bio) à celle des légumes et du lait (bio également) produits par les ashrams. Prochaine étape : l'hôpital ayurvédique.

**Votre participation est un souffle essentiel pour les soutenir. Elle est VRAIMENT la bienvenue.**

— *Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie. Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous ces enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation où ils s'affairent en jouant pour s'occuper d'une chose ou de l'autre : les vaches, les jardins, la cuisine, le nettoyage, les toilettes et l'aide aux études des plus jeunes, etc. C'est une grande fourmilière pleine de vie. Abel*

N'hésitez pas à en parler autour de vous pour inviter vos amis à venir... ou pour les inviter à soutenir d'une façon ou d'une autre l'organisation et les enfants.

**Vous pouvez également organiser une collecte auprès de vos amis, voisins et familles...**

## RAMCHANDRA DAS en FRANCE en 2023

Une tournée d'événements et de retraites avec Ramchandra Das se déroulera en France et en Europe du 15 mai au 18 juillet 2023 : [pour en savoir plus](#)

**CONTACTS** - Abel M : 06 99 82 95 25 - [Graine de Vie](#) - Laurence Hamard : 06 58 11 76 33