



Ramchandra Das

Yogi de l'Himalaya

Sri Aurobindo Yoga Mandir

De miracle en miracle, depuis 1993, Ramchandra Das a guidé un millier d'enfants à devenir des hommes de valeurs, des cœurs généreux et des âmes vivantes par le yoga, la méditation et les valeurs spirituelles, dans les ashrams éducatifs qu'il a créés. Soutenez plus de 200 enfants et jeunes népalais, heureux d'apprendre et de grandir pour un monde meilleur !



Les Editions de Ram

histoire de vie

RAMCHANDRA
L'ENFANT des HIMALAYAS



Une vie de yoga au service des enfants

Yoga solidaire Ateliers, Conférence & Partages

Ramchandra Das vous partagera ses pratiques et fondements de vie
Au programme : ateliers de Yoga, Pranayama, Yoga Nidra et Méditation
Enseignements et partages autour du yoga et de la vie spirituelle
Chants des mantras - Stand

10 & 11 juin 2023

SAINT LAURENT d'AGNY

Gymnase, Rue de l'Ancienne Gare, 69440

Sur dons

pour la création de l'hôpital ayurvédique et naturopathique
du Sri Aurobindo Yoga Mandir

INSCRIPTION

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-laurent-d-agny

www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2023

Samedi 10 Juin

9h00 - 12h00 — Atelier Yoga Intégral - **Atelier limité à 24 personnes**

15h00 - 17h00 — Yoga Intégral - **Atelier limité à 24 personnes**

« Toute la vie est yoga ». C'est sur cette base que Ramchandra vous invite à le rejoindre pour cette rencontre. Le yoga est, fondamentalement, une discipline de vie qui englobe toutes les dimensions de l'être humain et de la vie quotidienne. Bien au-delà d'une activité corporelle, il invite à vivre la moindre action comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel, quel que soit cet acte. « *Partager les cours et enseignements de Ramchandra Das est une occasion unique tant sa simplicité, sa profondeur et son immense générosité sont contagieuses et une source incroyable d'inspiration. Avec lui, le yoga et tout acte de la vie prennent une autre dimension !* »

17h15 - 18h00 — Méditation ouverte à tous

18h00 - 20h00 — Repas partagé - Rencontres - Stands

20h00 — **Voyage d'une vie** : Le parcours de vie hors du commun de Ramchandra Das et l'histoire incroyable des ashrams éducatifs - Conférence - Partages vie spirituelle.

Hébergement possible pour la nuit du samedi au dimanche, éventuellement dès le vendredi soir.

Dimanche 11 Juin

8h30 - 9h00 — Marche

9h00 - 10h30 — Atelier de Yoga Intégral en extérieur

10h30 - 11h00 — Marche

11h30 - 13h00 — Chant des Mantras

Le programme de cette matinée peut évoluer en fonction du temps, du groupe et de l'inspiration.

Inscriptions (obligatoires aux ateliers Yoga du samedi)

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-st-laurent-d-agny

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Don libre avec, si possible, un minimum de : 30€ pour la matinée ou l'après-midi du 10 - 15€ pour la soirée - 40€ le 11

STAND

Les Enfants de Ram : produits artisanaux du Sri Aurobindo Yoga Mandir (encens, châles en pashmina, sacs pour tapis de yoga, châles en soie...) - Signature du livre « **Ramchandra, l'Enfant des Himalayas** »

LA SITUATION À L'HIVER 2023

L'organisation népalaise **Sri Aurobindo Yoga Mandir**, qui était à 90 % autonome, a perdu plus de 60% de ses revenus annuels depuis mars 2020 : l'économie au Népal, dépendante du tourisme et des treks, s'est complètement écroulée et n'a toujours pas reprise à l'hiver 2023. **Ramchandra Das** et les jeunes font tout leur possible pour continuer leur mission avec les enfants d'autant que tout a augmenté. Ils ont dû vendre des terres agricoles pour assumer certaines dépenses vitales. Ils ont aussi construit une boulangerie pour ajouter la vente de pain (bio) à celle des légumes et du lait (bio également) produits par les ashrams. Prochaine étape : l'hôpital ayurvédique.

Votre participation est un souffle essentiel pour les soutenir. Elle est VRAIMENT la bienvenue.

— *Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie. Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous ces enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation où ils s'affairent en jouant pour s'occuper d'une chose ou de l'autre : les vaches, les jardins, la cuisine, le nettoyage, les toilettes et l'aide aux études des plus jeunes, etc. C'est une grande fourmilière pleine de vie. Abel N'hésitez pas à en parler autour de vous pour inviter vos amis à venir... ou pour les inviter à soutenir d'une façon ou d'une autre l'organisation et les enfants.*

Vous pouvez également organiser une collecte auprès de vos amis, voisins et familles...

CONTACTS - Abel M : 06 99 82 95 25 - **Anne-Marie Bonjour** : 06 03 32 27 31