



Ramchandra Das

Yogi de l'Himalaya

Sri Aurobindo Yoga Mandir

De miracle en miracle, depuis 1993, Ramchandra Das a guidé un millier d'enfants à devenir des hommes de valeurs, des cœurs généreux et des âmes vivantes par le yoga, la méditation et les valeurs spirituelles, dans les ashrams éducatifs qu'il a créés. Soutenez plus de 200 enfants et jeunes népalais, heureux d'apprendre et de grandir pour un monde meilleur !



Les Editions de Ram

histoire de vie

RAMCHANDRA
L'ENFANT des HIMALAYAS



Une vie de yoga au service des enfants

Rencontre solidaire Conférences, Ateliers & Partages

Ramchandra Das vous partagera ses pratiques et fondements de vie
Au programme : ateliers de Yoga, Pranayama, Yoga Nidra et Méditation
Conférence : la spiritualité au quotidien
Soirée contes et chants des mantras - Stand

14 & 15 juin 2023

ESPACE EVEIL - TOURNON

57 Chemin des Ilettes, 73460

Sur dons

pour la création de l'hôpital ayurvédique et naturopathique
du Sri Aurobindo Yoga Mandir

INSCRIPTION

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-tournon

www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2023

Mercredi 14 Juin - Après-midi

13h30 - 14h30 — Marche en conscience

14h30 - 15h30 — Atelier de Pranayama

15h30 - 16h30 — Diaporama & Partages : les ashrams du SAYM et la vie quotidienne des enfants

16h30 - 17h00 — Pause tisane

17h00 - 18h00 — Méditation du Cœur

Mercredi 14 Juin - Fin d'après-midi

18h00 - 19h30 — Conférence : la spiritualité au quotidien - Questions et réponses

Mercredi 14 Juin - Soirée

19h30 - 20h30 — Repas partagé

20h30 - 21h30 — Contes issus des textes sacrés avec Ramchandra Das

21h30 - 22h30 — Chant des mantras avec Abel M (Orâma)

Jeudi 15 Juin - Matinée

9h00 - 12h00 — Atelier Yoga Intégral — **Atelier limité à 12 participants**

Pranayama, yoga postural, yoga nidra, méditation...

Inscriptions

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/yoga-solidaire-tournon

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Don libre avec, si possible, un minimum de : 25€ le 14 aprèm - 10 € la conférence- 15€ la soirée - 35€ l'atelier du 15

STAND

Les Enfants de Ram : produits artisanaux du Sri Aurobindo Yoga Mandir (encens, châles en pashmina, sacs pour tapis de yoga, châles en soie...) - Signature du livre « **Ramchandra, l'Enfant des Himalayas** »

LA SITUATION À L'HIVER 2023

L'organisation népalaise **Sri Aurobindo Yoga Mandir**, qui était à 90 % autonome, a perdu plus de 60% de ses revenus annuels depuis mars 2020 : l'économie au Népal, dépendante du tourisme et des treks, s'est complètement écroulée et n'a toujours pas reprise à l'hiver 2023. **Ramchandra Das** et les jeunes font tout leur possible pour continuer leur mission avec les enfants d'autant que tout a augmenté. Ils ont dû vendre des terres agricoles pour assumer certaines dépenses vitales. Ils ont aussi construit une boulangerie pour ajouter la vente de pain (bio) à celle des légumes et du lait (bio également) produits par les ashrams. Prochaine étape : l'hôpital ayurvédique.

Votre participation est un souffle essentiel pour les soutenir. Elle est VRAIMENT la bienvenue.

— *Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie. Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous ces enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation où ils s'affairent en jouant pour s'occuper d'une chose ou de l'autre : les vaches, les jardins, la cuisine, le nettoyage, les toilettes et l'aide aux études des plus jeunes, etc. C'est une grande fourmilière pleine de vie. Abel N'hésitez pas à en parler autour de vous pour inviter vos amis à venir... ou pour les inviter à soutenir d'une façon ou d'une autre l'organisation et les enfants.*

Vous pouvez également organiser une collecte auprès de vos amis, voisins et familles...

RAMCHANDRA DAS en FRANCE en 2023

Une tournée d'événements et de retraites avec Ramchandra Das se déroulera en France et en Europe du 15 mai au 18 juillet 2023 : [pour en savoir plus](#)

CONTACTS - Abel M : 06 99 82 95 25 - Monique Quarzago (Espace Éveil) : 06 72 35 28 14